

# 浪子 我真的离不开你吗?

我今年35岁,曾经有一个幸福的家庭。我和我老公是一见钟情,相恋近两年后步入了婚姻的殿堂,一直很恩爱,到今年已结婚整整五年了。去年我们有了一个可爱的儿子。他工作很忙,不加班的日子就一个人呆在书房里学习他说要充电,将来要换个工作。因为他在单位总是不得志,心情比较郁闷,虽然我从不要求他升官发财,也没要求他要怎么怎么进步,但他心里不开心我能体谅,因此家务不用他做,儿子的事也尽量不去烦他,给他留下充裕的时间学习。

直到宝宝六个月后我们才第一次做爱,以后也基本上一个月才一次,我从没怀疑他什么,曾问他难道不需要,他说太累了。就这样又过了几个月,后来他就辞职了,说要出去再充电然后找工作。走的前一晚我们都睡下后,他说他在外面有了别的女人,一个很年轻的小女子。他觉得对不起我,每天都不敢面对我,因此尽量拖到很晚上才上床,我问他还爱我吗,他说不知道,我问他爱她吗,他说也许爱吧,他也不知道。他说他们在一起很轻松,没有压力,他们之间有默契,一个人刚想说的话另一个人就已经说出来了。和我在一起他觉得很累。但是脚踏两条船他也很累,也无法面对自己的良心,于是选择了逃避。他的话恍如晴天霹雳把我震得粉碎,一想到我的深爱的老公即将离我而去,我的可爱的儿子可能会面对一个破碎的家庭,我的心都要碎了。

我求他不要离开我,不要离开家,他说他要一个人静一静,好好想一想。他走了,四天后他回来了,他说他们商量好了,他陪她过完七天的假期,就不再见面,回到我的身边。我相信了他,七天后他回来了,几天后,他又回到那个城市,独自打拼。他每天和我通一次电话,干巴巴的,就这样,我还很紧张。我仍然爱他,不能没有他。可后来我无意中发现在我们联系很频繁,我悲愤异常,质问他,他说一个人在外面太孤独,她给他电话,他

心一软就联系上了。他终于说出他们原来是同事,他辞职就是为了逃开她,但他的辞职手续至今未批下来,而她就在办理他辞职的部门工作。他不想她在手续批下来之间再节外生枝,便仍和她联系。我知道这都是借口,但也只能强迫自己接受。

我出去旅游,给他买了不少礼物,告诉他,他却说他对我太好了,他很感动但觉得累,怕自己会承受不住,他想轻松地和我在一起。他又说他很想完全在我身边,但目前做不到,他不想欺骗我。自从他坦白以来,他总说我太好,他则是个浪子,就是这一次结束了,难保不会有下次。我的自尊告诉我该离开他,没有了爱情的婚姻是痛苦的,但我的儿子提醒我要捍卫这个家,我不能让我的儿子在没有父亲的家庭里长大,更何况他后来承认对我不仅有责任,也还有亲情和爱情,七年的感情不是说断就能断的。他说他不会离开我(我想他也是为了儿子)。我现在每天就在煎熬中生活,他总能轻易左右我的悲喜,他来了电话我就开心,他没有音讯我就担忧,继而胡思乱想,直到他来电话才安心。

我们之间的变故我不能向任何人倾诉,我不要接受别人同情怜悯的目光,在外人的眼中,我还拥有一个幸福的家庭,有一个爱我的老公和一个可爱的儿子。可是我心里真的好苦,我对他好完全是发自内心的,我并没有要求他给我同等的回报,我也不象有的老婆那样把老公看得死死的,把钱抓得紧紧的,我平时也从从不给他压力,我其实向往的就是平淡安宁的生活,不要大富大贵,只要一家人开开心心地过日子就好,而他却不甘平淡。我一向信奉人要靠自觉,管是管不住的,心若变了就分手,可事到临头我却放不了手。我常想我要是少爱他一点就好了,那样我就不会这么痛苦了。七年的感情已使他成为我最亲的亲人了,一想到要离开他,我的心就会痛得不能自己。

我该怎么做吗?



你好!你现在的感受都是我所能理解的,再有能量和智慧的女性都会有差不多的反应。因为我们都是“有情众生”!

不太清楚你先生所感受到的压力是什么,你似乎也没有和他沟通。如果他感受到的压力是家庭带给他的责任而不是来自于你的唠叨和束缚。那么这种压力是每个男人都需要承受的呵!面对面的情人,他当然不会有什么压力。因为他不需要负责任!如果是来自于你人为制造出来的压力,而你又不了解。那么你需要反省一下自己了。你说,自从他坦白以来,他总说我太好,他则是个浪子,就是这一次结束了,难保不会有下次。面对这样是情形每个人的反应是不一样的。有的人接受,有的人寻求改变,有的人选择离开。你呢?如果你想选择接受,那么就让它一切自然的走,自然的来。不要再有抱怨。如果你选择改变,可能需要方法和耐心,但没有人能保证结果。如果你选择离开,那就在痛定思痛后分手,而且永不回头!

大多数人可能会选择:改变。而在婚姻中改变一个人是一件困难的事情。除非他自己有此意愿!因为生命中任何改变的动力都来源于自己生出一个想法,就是“我再也不愿这样走下去了,够了”!当他自己没有这种意愿的时候,他会紧紧的抱住他想要

的东西——不放。

他的不肯放弃就是你所恐慌的原因。那么,你怎样做才能让自己不再活在恐慌中呢?你可以试着去做下面几件事情。

- 1.深切地问自己,我究竟要一个什么样的老公,他还符合我的需要吗?
  - 2.我的自尊心能够长期忍受他在外面的风花雪月吗?
  - 3.他究竟感受到的“累”是什么呢?(可以和他沟通)
  - 4.我现在爱他的是什么,他的哪个地方最令我不能割舍?
  - 5.我通过怎样的学习才能让他明白“责任”是家庭中必须的东西呢?
- 问清楚了自己要什么,才知道该选择什么和放弃什么。所以说,快乐在你手里,痛苦也在你的手里。
- 正是这个世界的缤纷才增加了它的瑰丽。只是大多数人在欣赏外界的缤纷时,总在觉着这一切与我太遥远!当真的来临时,我们就成了别人的一道风景。也许这就叫做公平吧!

公平才能成长。痛苦是因为内心有盲点,逃避会令盲点变得越来越大。——冲出去!让自己内心的盲点一个一个的消失!有一天,当你蓦然回首时,会在嫣然一笑中让一切远去!

## 情感答疑

### 我该怎么办

**Q** 阔别20年多年的初恋异地重逢了,好像有“再见,依然”的感觉。在短聚几天一切都好,彼此都很开心,很愉悦。感情一度有过迷失,但还是“发乎情,止于性”,我全身而退,回归自己的家中。现在,我偶尔还会想他,我们偶尔也有短信联系,内容很健康,都是普通的问候与祝福。我一直很困惑,怎么会发生这样的事情?我有一个另人羡慕的很幸福的家庭,丈夫与我都优秀、很爱对方、很爱我们的家,我怎么就忘不了他,依然想他?他也有家庭,我很想断绝与他的一切联系,但又有点不舍得,我该怎么办?

**A** 已经穿上了品牌,又喜欢上别的品牌也正常。可知道自己只能穿这一个品牌,再也没机会买别的品牌时,不管别的品牌如何诱惑自己,自己也会放下此念头,好好珍惜自己的那件品牌。

新奇的让自己动了心,这是自然。心里装的新奇拿出来,这事靠自觉。你只要觉悟上来,就能自觉放下这位让自己心动的人。

### 我这样做能找回我的爱吗?

**Q** 和她在一起的时候,就已经知道和她的初恋男友分开不长时间。可是我们在一起我很用心的去照顾她,爱护她。以为时间长了能接受我,可是有一天她和我分手吧!还是忘不掉她以前的男友,让她放弃她。我也跟她说你不用忘记他,你想忘也忘不掉的,那只是一个很美好的回忆,过去的事情就让它过去吧!我不想放弃,我想努力去追求她,让她幸福快乐。我这样坚持下去,能打动她让她回来吗?

**A** 先以普通关系和她溜着吧!给她留个回头的门,她再度碰壁时回到你身边也至于有啥隔阂。

记住,她这时恋前男友,你不要阻止,也别把自己塞进去以阻止她。你越是轻松的放她走,她留你这颗心就越多,回头的可能就越大。

### 男朋友很固执怎么办?

**Q** 他是很不错的男孩子,都很好,还特别喜欢管我,挑剔我,我知道这是因为他把我当自己人了,虽然有些时候会觉得不舒服,但不会计较。

只是他是一个特别固执的人,很多时候,他会说,我经历事情比你多,你要听我的。可我也是有点固执和自尊心,还特别喜欢讲道理,有时候会容易冲动,两个人有时候会因为一个无所谓的讨论争到最后面红耳赤,谁也说服不了谁。但最后,我难过,他总会来安慰我,抱我。

可是老是这样下去,也不是办法,有什么办法可以解决这个问题呢?

**A** 如果你真觉得他说的对,那就放下自尊和面子,顺着他的意思好了。如果你认为自己是正确有理的,可还一时翻不出他的手掌。那你就如此这般:

在事业上或生活上找准一个项目,然后独自一人从设计到研发到成功,都自己一个人完成。啥时突然拿出成果让他欣赏。你这一次自我闪亮,就会把他照到墙角上,以后他就不敢轻易的蔑视你的观点了。因为他领教了你的成熟、你的能力。

别以为所做之事很难,就是一碟子菜,设计研发到上桌,也能给对方震撼到桌子低下。

## 情感热线

Hi, 亲爱的读者朋友们,你们在情感上有难以开口的困扰吗?你们有自己想不明白的事情吗?你们想拥有一个亲密的朋友吗?我会随时为您解决生活中所遇到的各种情感问题,请发电子邮件 mengyao@yahoo.com.cn 与孟瑶联系,让我为您送上一杯香浓的心灵鸡汤!



### 道别动作测他的爱情

他是怎么向你道别的呢?

- A、道别后,他还一直注视你的背影
- B、深情凝望着你道别
- C、道别时会握起你的手,甚至想亲吻你的手
- D、轻松地告别,头也不回就离去

A、他很大在乎与你之间的感情,在这段交往时间内,他会很体贴、温柔,尽量配合你的要求。他担心无法得到你的爱情而容易苦恼,因此,此刻你对他有任何不满意的地方,是最佳讨论的时机。

B、他很喜欢你,但有许多话没有向你表白。也许他不善于表达感情,所以你应该制造机会,让他向你诉说清楚,经过交心后,你们的感情可更进一步。

C、他被你的外表所迷惑,深深被你吸引,想要拥抱、亲吻你,千万不要与他到昏暗和可以单独相处的地方。

D、他是大而化之的人,属于乐天派,不在乎小事细节。外表看似冷淡,但内心其实很温柔。如果你希望他是个好情人,必须主动教导他,否则他永远学不会。



既然结婚,就要成为为配偶的祝福,这样自己也会受益无穷。

## 一生使丈夫

## 有益无损

### 为何结婚

如果问一个人何为结婚,他的回答可能是:我很寂寞,找到爱我的人,建立家庭,时候到了就该结婚,别人都结婚了,亲友的压力,有人照顾我,得到生活保障等。几乎很少的回答是:成全另一个人的梦想,拿出家产与另一个人分享,不计回报付出,成为另一个人的祝福等。

其实人要结婚的重要原因之一是成家。但是,很多人害怕结婚。由于家实在太好了,万一成了家之后因为感情破裂而分道扬镳,家破碎的痛苦实在无法忍受,于是选择不婚。

其实,婚姻没有错,而是我们不知道如何维护婚姻,以至于婚姻不但是人生的祝福,反倒变成了包袱。尤其女人在摆脱传统束缚的同时,对婚姻中的付出产生了抗拒,为了求得公平起见,丈夫付出多少,自己也付出多少,斤斤计较的结果,两个人都无所不得,也都有损了。其实,女人若是证明自己的价值,何不先成为丈夫的祝福,使丈夫一生有益无损,这样自己也会得到同样甚至更多的益处。

### 公平未必有益

如果一个女人有个儿子,她应该会希望媳妇使自己的儿子一生有益无损;同样的,如果一个女人有个女儿,她也会希望女儿女婿一生有益无损。然而,当这个期许放在自己身上,就有困难了。因为心里面作难的原因之一,在于需要确定男人也能做到一生使妻子有益无损。

如果我们借钱给一个剃头师傅,绝对不会要求他用剃头刀作为抵押,原因很简单,那是他赚钱的工具,没有它,也就永无偿还欠款之日。同样的,如果一个女人认为丈夫欠了她爱,却拒绝帮助丈夫得到爱的能力,自己也不是有损吗?

女人若是给丈夫更多爱,让他能狗爱,他才能偿还爱。然而,这也是消极的夫妻相处之道。真正理想的情况,也能使丈夫有益无损的,是女人自己成为充满爱的人,不但帮助丈夫爱的能力,也能散发出爱的吸引力。不论丈夫是否领情,自己的感觉已经很棒了,就更能摆脱因爱不夠而痛苦的压力。

### 用丈夫能接受方式互动

使丈夫有益无损,必须用丈夫能接受的方式互动。好比某人非常喜欢吃鲑鱼,但是无法接受生鱼片的料理方式,如果我们明知如此,却坚持不煮熟,这样一来,再好吃的鱼,都变成痛苦的一餐了。如果丈夫专心的时间很短,妻子却坚持丈夫耐心听自己冗长的对话内容,不但强人所难,也会制造关系的矛盾。用丈夫能接受的方式互动,就好比烤鲑鱼也很好吃,何必非得生吃呢?

我们常常坚持的不是原则,而是做法,以为自己已经站在底线,没有让步的空间,其实还是在外围绕圈子,并没有进入问题的核心。难怪公说公有理,婆说婆有理,清官也难断家务事,结果仍然是问题一箩筐。

也许有人会说:我为什麼要用丈夫能接受的方式,他为什麼就不能接受我的方式?没有错,他也可以改变。但是当丈夫还没有办法意识到问题的严重性,或是做不到的时候,对于现状无法忍受的女人,是否该当机立断主动出击呢?很多女人觉得自己在婚姻中是被动的,其实因为丈夫而改变并不都是无奈的,如果从心态成熟的角度来看,选择自我成长等于将自己放在主动的一方,不是很有成就感吗?

### 帮助丈夫认识自己

夫妻朝夕相处,难免自认比任何人都了解配偶,但是妻子真的了解自己的丈夫吗?的确,丈夫的缺点成了他的人生绊脚石,也只有自家人才会说实话,让他有改进的机会。既然如此,要用创意发掘丈夫的优点,同时用爱心说诚实话,鼓励丈夫面对自己的缺点,陪伴他成长,却不是挑剔,这样就能使丈夫有益无损了。

### 帮助丈夫作好父亲

通常爸爸工作忙碌,也不善于感性的表达,若是妻子将丈夫对孩子的爱与关心传递出来,而不是在孩子面前数落丈夫的不是,这样不但对丈夫有益无损,也能营造家庭的和谐气氛。

夫妻是一体的,丈夫得到益处的时候,妻子也不会有损失。更重要的是,我们先成为别人的祝福,才能为自己创造更多的幸福。