

蔡晓东,龙雨医师“扫描健康”华府巡回活动系列报道(二)

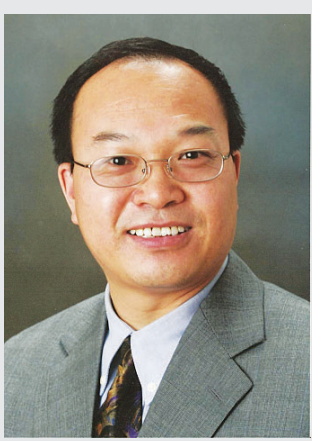
生活中的亚健康:生命中的病之源

也许, 很多人都有这样的体会: 感觉自己周身疲乏、胃口不好、头昏失眠, 总是浑身不舒服, 可是到了医生那里, 横查竖查, 就是查不出毛病来。其实, 这就是介于健康与疾病之间的“亚健康”状态。

跨国公司总经理许先生, 40多岁, 年富力强, 事业有成。然而, 获得成功总与辛勤奋斗相伴。在公司里, 许先生每天都是早来晚走, 经常加班到深夜, 有时甚至为了准备一次谈判连续几天不回家, 在公司只睡几个小时的觉。

长期的辛劳, 加上曾得过乙肝的病史, 许先生觉得身体越来越不对劲, 疲倦、乏力、胃口也不好。终于在一次庆功晚宴后吐出一口咖啡色的液体……

刘小姐和张先生是同班同学, 毕业后, 一起分配在一家国有企业技术科。工作后, 在学校成绩总不如刘小姐的张先生一路官运亨通, 而刘小姐却还滞留原位, 刘小姐为此痛苦异常。



程洋因放松警惕, 比婚前来了一个大反弹。而且竟被查出患有糖尿病、脂肪肝和高血压。医生告诉他, 这些病的潜伏期可以追溯到童年时代, 发展期则会向后延至他的整个下半生。

亚健康虽然不是疾病, 却是现代人身心不健康的一种表现。处于亚健康状态的人, 人体免疫功能下降, 容易罹患疾病。预防、消除亚健康, 是世界卫生组织21世纪一项预防性的健康策略。

想知道自己的抗氧化指数多寡吗? 免抽血, 三分钟马上测出结果!

检测你的抗氧化指数 能证明你吃的营养食品是否有效!!

怀疑自己吃了那么多健康食品跟蔬果, 真的有效吗? 测一测 三分钟便知道!!

欢迎个人、团体、公司预约检测, 请联络: Liz Long: 301-674-1018, 蔡医生诚请英文听说读写与外表形象佳佳的合作伙

地址: 2606 East West Hwy, Chevy Chase MD 20815.

于是, 刘小姐开始工作拖拉起来, 并且还背后数说张以前的“桃色新闻”。但偏偏此举令人们对她更加反感。此后, 成了“孤家寡人”的刘小姐深陷自己造成的痛苦中不能自拔, 在她生气时, 特别感觉呼吸困难、胸闷、胃部不适、心悸、头昏等。而且不过30岁的她竟被查出有高血压。

程洋从小就是家中的宝贝, 要吃什么便给什么, 于是, 程洋14岁时就有65公斤, 等到28岁, 身高仅1.70米的程洋, 体重已有95公斤。为了娶老婆, 程洋开始减肥。可是婚后幸福的

近代医学界视为[万病之源]的[自由基], 经由人体脂质的氧化作用, 不仅会破坏细胞, 酵素, 核酸, 蛋白质结构, 经过长年累月的蓄积, 使身体失去正常功能, 而且它与冠状动脉硬化, 关节炎, 胃溃疡, 尿毒症, 糖尿病的关系密切, 甚至癌症与人类的衰老, [自由基]也是重要的破坏份子。

经由台大医学院生化研究所所长吕锋洲教授研究发现, 透过他个人首创的测定仪器, 分析患有乳癌, 大肠癌, 肝癌, 直肠癌, 急性胰腺炎, 胃炎, 十二指肠

炎, 关节炎, 尿毒症, 糖尿病, 冠状动脉疾病, 心脑血管疾病等的病人, 其血液里的[自由基]含量比正常人高。吕教授进一步的研究发现, 借著纯化的自来水经电解后, 其阴极所产生的硷性电解水, 确实可降低[自由基]的数目, 比维他命C, E, B胡萝卜素等更具有去除[自由基]的功效。

“电解水可以对抗致病因子, 自由基(又称“活性氧”)的成长, 能增加身体免疫力及活力。”吕锋洲教授, 台湾国立大学医学院生化研究所(所长) 著作: 电解水是好水。

“经过十餘年的研究, 我确信酸性的体质仍是过度肥胖的主因之一。”— Robert O. Young, Ph.D, 杨格博士, The pH Miracle.

“越来越多的研究资料显示酸液

过多症或慢性酸中毒是骨质流失, 肾功能衰退及肌肉老化的主因。”— American Journal of Clinical Nutrition, 美国营养学临床期刊, 2002, Volume 76

“大多数的疾病都有一个相同的病根—体内细胞组织的酸性值过高。”— Theodore A. Baroody, N. D., D. C., Ph.D., 巴诺迪博士, Alkalize or Die

以上四本书是本文此次向各位读者推荐。如果所知电解水到处都是, 但不见得能“还元”, 能够“还元”的才能称得上是“好水”。日本的安耐吉“Enagic”公司生产的电解还原水是目前在世界上取得绝对

领先的地位, 但因价格对有些人稍许偏高, 又属“直销”。所以, 迫使少数人转而寻求非日本制造的替代产品, 但又担心因科技, 品质管制及材料的不尽相同, 而裹足不前, 买不下手。想喝电解还原水的人有福了。生产“安耐吉”的电解还原水工厂在两三月前正式登陆了美国本土, 但仅限于零售和批发。所以, 价格上有很大的差别。它是除了“安耐吉”公司之外, 在美国唯一能称“电解还原水”的公司, 是有注册商标专立的, 有兴趣者不妨上“康健国际集团”提供的网站“www.kangeninternational.com”有意批发或零售者可电 301-654-8880. Andrew Zhang

专家学者的研究和著书



天津古文化街

美国希望 2009 天津夏令营

为了帮助生长在美国的华裔子女实地学习中文, 了解中国, 在娱乐中感受中国文化的辉煌, 特举办美国希望2009天津夏令营。夏令营是在天津市政府的大力支持和美国希望中文学校的协助下, 由天津理工大学国际工商学院与美中文化交流中心联合举办的。夏令营活动的主要对象为美国中文程度9年级或以上的高中生。内容包括趣味中文, 六大特色主题, 艺术沙龙, 中美学生辩论, 综合能力和领导才能训练, 即能满足学生的娱乐休闲和身心健康的要求, 又能满足家长希望子女扩展校外知识的愿望。

报名时间: 3/1/2009 至 4/30/2009。

名额: 30人

开营时间: 2009年7月初, 为期4周, 其中最后一周可选中国亲属团聚或营区活动。

夏令营学生: 必须是2009年美国的初中毕业或以上。

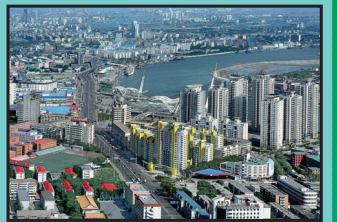
全程费用: \$3265。

具体详细信息, 报名方法, 优惠及奖励办法, 请登陆:

<http://www.accecenter.org>

咨询电话: 240-654-7852

E-mail: info@accecenter.org



天津滨海新区

s-410



学习英语!

HOWARD COMMUNITY COLLEGE
ENGLISH LANGUAGE INSTITUTE

Session I
May 19 - Jun 30

欢迎国际 (F-1) 学生, 永久居民, 美国公民, 及一般游客
· 包括全日或业馀制的课程 ·

Session II
Jul 6 - Aug 13

现在接受全职 学生报名

2009年夏季班

与我们联系: www.howardcc.edu/eli · eli@howardcc.edu · 410-772-4740

s-340 3/27

卓越科技, 金马培训, 中信投资

Microsoft CERTIFIED Partner

www.maxaur.com
8150 Leesburg Pike, Suite 201, Vienna, VA 22182

ORACLE PartnerNetwork

我们提供高科技的咨询和培训。也提供中美间的融资, 风险投资和上市业务

我们是Microsoft授权的培训中心!

全套服务, 涵盖所有微软课程, 正宗内部教材和丰富考试资料; 考试费50%折扣! 微软认证的高质量师资完善的就业和学后服务

我们是Oracle授权的培训中心!

正宗的Oracle University 内部资料, 考试费25%折扣; 最强的师资, 除OCP外, 还提供RAC, DataGuard, eBusinessSuite12等课程; 如果你在我们这里培训, 只要通过有关考试即可拿到OCP证书; 如果你去其他地方培训, 你还必须到我们这里或Oracle University加修一门课才能拿到OCP证书。所以别忘了问问他们是不是Oracle授权的!

我们是PMI(PMP)授权的培训中心!

学完就考, 不需要其他条件; 正宗内部教材和丰富考试资料; 省钱省事!

最新推出QA/Tester证书保证班. 包括CSTE和CSQA, 3/28日开课. 欢迎参加! 周内和周末班都有

金马培训, 是州政府高教批准, 劳工部门指定失业人员培训中心, Oracle, Microsoft, PMI技术合作伙伴和授权培训点, Prometric 授权考试中心, 一流的教学, 100%的证书率, 欢迎试听, 欢迎比较!

• Oracle证书保证班: OCP 10g/11g (3/28); RAC, DataGuard, Streams (4/4), OCM (最高等级)10g (4/4); Oracle Financials R12/11i (已满); 11g New Features (3/29); Oracle in Unix 实际操作班; 10g证书特价班\$1800

• 微软NET2.0证书保证班: MCPD (3/28); MCITP (SQL Server 2005/2008, 3/28); MCSA/MCSE (3/28); .NET项目操作班(随时开课)

• PMP (3/22 at 9:00am), PMI授权培训, 一流的师资, 全套标准题库

• SAS BASE (4/4), Advanced SAS(3/28)

• QA/Tester (3/28), Data Warehousing (4/5); CCNA (4/5), Security CISSP (4/4); Java Programmer (4/5); J2EE (4/5); ColdFusion; Sun Solaris CSA (4/11)

联系: James Wang 703-582-7215 (中, 英文), 703-848-0500 (中, 英文)

电子邮件: sisc_info@yahoo.com, jwang@maxaur.com 网址: www.maxaur.com

4-009

www.MathToSuccess.com

天才班入学模拟天天练! 数学竞赛天天练! 数学心算天天练! MathToSuccess 伴孩子们成长, 助孩子们成功!

独特设计的网上学习系统. 题型丰富, 动态随机出题, 因人而异, 举一反三, 富于挑战. 即时反馈答案及解题提示. 系统及因人而异调整出题难度.

学好数学的诀窍是“练”! 成功的关键是“坚持”! 本系统通过精心的选题, 独特的设计, 突出一个核心“练”. 在练的过程当中, 尝试错误, 改正错误, 举一反三, 不断进步. 系统独特的评分功能更使学生容易看到自己的进步, 乐于坚持. 系统提供的数学游戏亦寓“练”于乐. 小学天才班入学模拟: 适用于一、二年级学生. 是针对选拔考试的模拟训练. 亦是日常智力开发及能力提高的绝佳手段. 题型全面, 包含数量比较, 数列模式, 建造等式, 图形分类, 图形类比, 图形分析及非数学类的字词分类, 句子填空和字词类比. 系统独特的动态随机出题, 既能分类练习, 举一反三, 亦能提供整套仿真练习. 天天练习, 循序渐进, 水到渠成, 是天才班入学考试的致胜武器.

奥林匹克数学训练: 适用于二到七年级学生提高数学能力, 增强创造性思维. 包括以下功能.

奥数天天练. 因人而异的数学竞赛练习, 极具挑战. 题型涵盖了 Olympiad, MathCounts, 和 Continental Math League 等多种数学竞赛. 坚持练习, 可以有效地培养提高孩子的创造性思维, 及解题的快速和准确性. 从小训练, 自然成功.

每日小测. 着重基础数学知识练习, 也包含部分数学竞赛的知识练习. 循序渐进, 持之以恒. 是一种不断练习的强化过程.

每周竞赛. 提供与同年级竞赛的机会. 每周每人竞赛题型相同但具体题目不同. 开放时间, 极大方便学生随时参赛.

其他功能: 数学游戏, 数学心算天天练, 提高计算速度, 准确性及反应协调能力. 个人档案: 保留完成的练习和试题供学生随时温习. 家长用户: 方便家长跟踪孩子进步.

Practice makes perfect!

MathToSuccess, 孩子们的良师益友, 象请进家门的老师, 让家长省时省力, 让孩子受益无穷. MathToSuccess, 每天20分钟, 功到自然成!

s-400 3/27/09